

29
SEPTEMBRE
2023



participe

AUX PORTES
toujours
↓
OUVERTES
des **tiers-lieux**
NOUVELLE-AQUITAINE

Le Café Lib'

870 Route de chez Amédée 24110 Bourrou
contact@lecafelib.fr | 06 58 56 94 91

de 8h à 19h, entrée libre et gratuite
*Visite du tiers lieu, repas partagé,
Ateliers, Cartoparty, Petite restauration, Apéro, Concert*

+ d'infos sur <https://lecafelib.fr>

organisé par



en partenariat avec



Ici programmation des tiers-lieux
coop.tierslieux.net/ipo2023



la coopérative
tiers-lieux

Vendredi
29
SEPTEMBRE
2023

Au Café Lib'
De 8h
jusqu'à 22h !

Un PROGRAMME

à picorer ou à dévorer selon vos dispo et vos envies

Dès 8h

Vous pouvez vous
INSTALLER
et TRAVAILLER où vous
vous sentez à l'aise !



9h30

VISITE du Tiers lieu
fonctionnements et
organisation



3 ATELIERS gratuits de 1h30



10h30

Comment nos gribouillis nous aident à
comprendre, apprendre ou transmettre
> une introduction à la prise de notes visuelles
ou scketchnoting
animé par Coline Lyphout, facilitatrice graphique

14h30

Du boulot plein le ciboulot
> identifier les facteurs de risques
psychosociaux, gérer son stress et se prémunir
du burnout
*animé par Angélique Louchart, conseillère en
prévention des risques psychosociaux et Magali
Lachassagne, infirmière santé au travail, du
Service Prévention Santé Travail 19-24*

16h30

Parent à l'ère du numérique
> du danger des écrans vers l'éducation au
numérique à la maison
*animé par Cynthia Garrigou, Conseillère
numérique à La Clé Vergt*

12h30

Le REPAS partagé, échanges de
saveurs et d'expériences !



18h

CARTO-PARTY
séance de cartographie participative au
service de son territoire,
accessible par et pour tous !
Animé par William Epinoux

19h30

Bar et Petite restauration



20h30

Mestizaje en Viaje en concert
de la cumbia pour s'enflammer ! > entrée 6 €

> inscriptions sur notre site ou sur
<https://vu.fr/OEAK>



Le café Lib' c'est à Bourrou | contact@lecafelib.fr | 06 58 56 94 91

le
Café Lib'
en partenariat avec

Service
Prévention
Santé
Travail
CORREZE-DORDOGNE

CONSEILLER
NUMÉRIQUE
France
services

LA CLÉ
ESPACE DE VIE SOCIALE EN PAYS VÉROIS

